MIE 7AM

FORMATO PLAN DE TRABAJO
Versión 1
Proceso: Ejecución de la Formación Profesional
Procedimiento: Desarrollo Curricular

SENA
SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE

INSTRUCTOR: OSCAR EDUARDO ALVAREZ MONTOYA

FICHA: 3250976

PROGRAMA DE FORMACIÓN: CNC Producción de componentes mecánicos

	NOMBRE DEL APRENDIZ	COMPETENCIA	RESULTADOS DE APRENDIZAJE	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE: Evaluación inicial A	Evaluación inicial D	Contextualización A	Contextualización D	Apropiación A	Apropiación D	% de avance del proyecto A	% de avance del proyecto D	Evaluación A	Evaluación D	EVIDENCIA DE APRENDIZAJE	CRONOGRAMA FECHA DE LAS EVIDENCIAS	FORMA DE ENTREGA FÍSICO	FORMA DE ENTREGA DIGITAL	APROBADO	DESAPROBADO	FIRMA FINAL DEL APRENDIZ
1	Juan Cañas	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.	1. PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE. 2. EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL. 3. DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL. 4. IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.	✓									Ficha antropométrica y de recuperación cardiaca.	Del 10 del Febrero al 28 de Febrero	X				Juan C.
2	Juan Muñoz			✓																Juan A.
3	Juan Jurado			✓																
4	Juan Zuluaga			✓																
5	Camilo Carvajal			✓																
6	Ely Ramirez			✓																
7	Miguel Lopez			✓																
8	Pablo Diaz			✓																
9	Samuel Jimenez C.			✓																
10	JONATHAN MAYO			✓										Test de condicion física y ejecución del Plan de acondicionamiento físico semanal con técnicas de ejercicio, tips de nutrición e higiene, hábitos y estilos de vida saludable	Del 01 de Marzo al 10 de Marzo	X				
11	Jerardon Serna			✓																
12	Juan Camilo S.			✓																
13																				
14																				
15																				
16																				
17																				
18																				
19														Cartilla sobre pausas activas y ergonomía identificando riesgos ocupacionales que pueden lesiones comunes del desempeño laboral	Del 01 de Marzo al 30 de Abril		X			
20																				
21																				
22																				
23																				
24																				
25														Foro temático "importancia de la Actividad física para mantener hábitos saludables en lo personal, social y personal".	Del 01 al 30 de Abril		X			

Scanned with CamScanner